

野菜ミルクスープ

材料 4人分

玉葱	1/2 個
じゃがいも	小 1 個
ミックスベジタブル	1/2 カップ
サラダ油	小さじ 1
水	1 カップ
スープの素	1 個
牛乳	2 カップ、
塩	小さじ 1/2
胡椒	少々
オクラ	1 本



作り方

1. 玉葱は 1 cm 角に切る。
2. じゃがいもは皮をむき 1 cm 角に切り水洗いする。
3. オクラは 5mm 幅に薄切りにする。
4. 鍋にサラダ油を入れて熱し、玉葱、じゃがいも、ミックスベジタブルをさっと炒め、水、スープの素を加え煮る。
5. 柔らかくなったら牛乳を加え、塩、胡椒で味を調え、器に盛り、最後にオクラの薄切りを散らす。